

all day

PÃO DE QUEIJO DA ILHA 3€
TARTE DE FRANGO DO CAMPO 6€
FOLHADO MISTO 4€
CROISSANT DE PISTÁCHIO OU GIANDUÍIA 4€
CUCA DE BANANA 4€
MUFFIN DA GEIZA 4€
CINNAMON ROLL 4€
QUEIJADA DA SAPA 3€
TARTE DE AMÊNDOAS 4€

sandes

ROSBIFE DE PORCO, CHUCRUTE, MOSTARDA, AIOLI DE ALHO ASSADO 12€
COGUMELOS, ABÓBORA ASSADA, QUEIJO AZUL E MEL 9€
CAPONATA, RICOTA CREMOSA, PESTO 9€

bebidas

ÁGUA MINERAL 2.5€
KOMBUCHA HOMELAB 6€
REFRIGERANTE 3€
SUMO DE LARANJA 4€
ÁGUA DE COCO VEROCOCO 6€
OYÁ CERVEJA SEM ÁLCOOL 5€
BAH! CERVEJA ARTESANAL 6€
VINHO A COPO 6€

CHÁ / INFUSÃO 4€
CAFÉ EXPRESSO 2,5€
V60 6€
LATTE 3€
CAPPUCCINO 4€
MATCHA LATTE 5€
CHOCOLATE QUENTE 5€
ADICIONAL C/ LEITE VEGETAL 1€

pequeno almoço

TORRADA SOURDOUGH / CROISSANT 3€
MANTEIGA 1€ PASTA DE AMENDOIM 2€
COMPOTA DA CASA 2€ GIANDUÍIA 2€ MEL 1€
OVOS MEXIDOS 3€
+BACON 2€ +FIAMBRE 2€ + PRESUNTO IBÉRICO 3€
IOGURTE, COMPOTA, FRUTAS E GRANOLA 6€
TOSTA QUEIJO E FIAMBRE OU QUEIJO, TOMATE E ORÉGÃOS 6€
TOSTA PASTA DE AMENDOIM, BANANA E CHIA 6€

almoço

SOPA DO DIA 6€
COUSCOUS, ESPINAFRES, PESTO E LEGUMES ASSADOS 6€
SALADA DE FOLHAS, FRUTAS, PESTO E VINAGRETE DE LARANJA 6€

+FRANGO GRELHADO, MOLHO DE VINHO 8€
+COUVE FLOR TOSTADA, MOLHO DE QUEIJO E MEL 8€
+PEIXE GRELHADO AO MOLHO DE ERVAS 12€
+BATATAS CROC 6€
RISOTO DO DIA 14€
ESPECIAL DA CHEF 14€

MENU SOPA, PRATO E SOBREMESA 20€

AL
BU



consulte nossa equipa para garantia do seu bem-estar

aplica-se aos preços a taxa IVA em vigor